

WADA 2026 年運動禁藥禁用清單(Prohibited List)重要修正提醒

張值維 許美智撰
台灣運動禁藥管制學會
2025.10.10

以下是世界運動禁藥管制機構（World Anti-Doping Agency, WADA）於 2025 年 9 月發布的 2026 年運動禁藥禁用清單（Prohibited List）之主要修改與說明文件的中文摘要，適用於所有運動員、教練與運動輔助人員參考：

概要與背景

- 一、2026 年運動禁藥禁用清單已於 2025 年 9 月 11 日獲 WADA 執行委員會批准，並自 **2026 年 1 月 1 日**起生效。
- 二、運動禁藥清單為《世界運動禁藥管制規範》（World Anti-Doping Code）中的 8 項「**國際標準**」之一，對全球所有會員（包含國際運動總會、國際奧會、國際競賽組織及國家運動禁藥管制組織等）具有約束力。
- 三、運動禁藥清單規定了運動員在**比賽期間**（In-Competition）及**非比賽期間**（Out-Of-Competition）禁止使用的「**物質**」與「**方法**」，以及部分項目中限制使用的特定物質。

2026 年主要修改重點-禁用物質與方法

所有時期（比賽內、外）皆禁止使用的物質與方法：

一、S1.同化性物質（Anabolic Agents）

※明確指出：禁用類固醇的酯化後形式（Esters）也同樣被禁止。

二、S2.胜肽類荷爾蒙生長因子、其他相關物質與相似物（Peptides, Growth Factors）

※新增了 Pegmolesatide 為一種 EPO 模擬劑的例子，屬於禁用項目。

三、S4.荷爾蒙與代謝調節劑（Hormone and Metabolic Modulators）

※新增範例 α -萘啡黃酮（ α -naphthoflavone / 7,8-benzoflavone），常見於補充劑中的合成芳香環酶抑制劑。

※新增 BAM15，一種可活化 AMPK 的合成物質，也出現在補充劑中。

四、S3.乙二型交感神經致效劑 (Beta-2 Agonists)

※調整 Salmeterol (沙美特羅) 的用藥間隔，避免產生增加運動表現之效果，但最大可給予總量仍維持每日 200 微克不變。

五、M1.操弄血液與血液成分 (Blood Manipulation)

※詳細說明血液或血液成分抽取除非為分析檢測或捐血用途，否則皆屬禁止。

但 PRP (高濃度自體血小板血漿) 仍可使用。

※新增 M1.4：非診斷用途的一氧化碳 (CO) 被列為禁止方法，因其可在某些情況下促進紅血球生成，但診斷性使用 (如總血紅素質量測定) 不受禁止。

六、M3.基因與細胞運動禁藥 (Gene and Cell Doping)

※禁止使用細胞成分 (如細胞核、粒線體、核糖體等) 無論是否為基因改造細胞。

比賽期間禁止使用的項目 (In-Competition)

一、S6.興奮劑 (Stimulants)

※新增禁用物質：

● Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide)。

● Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)。

※這些是 Modafinil/Adrafinil 藥物的活性類似物，在補充劑中可見。

二、S9.糖皮質類固醇 (Glucocorticoids)

※更新了「消除期 (Washout Period)」說明：長效釋放型配方可能導致檢測時間延長，超過表格所示期間。

Route	Glucocorticoid	Washout period*
Oral**	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 days
Intramuscular***	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 days
	Prednisolone; prednisone	10 days
	Triamcinolone acetonide	60 days
Local injections*** (including periarticular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)	All glucocorticoids;	3 days
	Except: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 days
Rectal	All glucocorticoids;	3 days
	Except: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetonide	10 days

※明確規定尿液監測計畫項目需包含 Semaglutide（胰妥讚、週纖達、瑞倍適）及 Tirzepatide（猛健樂），屬於 GLP-1 受體致效劑。

其他重要新增與調整

- 一、細胞組成物質（如細胞核、粒線體、核糖體）已納入禁止範圍。
- 二、操弄血液措施：抽血規定更嚴格，捐血與檢測目的除外。
- 三、芳香環酶抑制劑與 AMPK 激活劑：納入新物質例子，輔助運動員辨識風險物質。
- 四、禁止一氧化碳（CO）非診斷性使用，為了防止不當操控紅血球製造。

運動禁藥清單年度修訂流程

WADA 每年根據以下程序更新運動禁藥禁用清單：

- 一、年初召開專家諮詢會議，收集科學研究、情報資料與使用趨勢。
- 二、初稿提出公眾諮詢，接受各界建議後進行修訂。
- 三、經醫療與研究委員會審核，提交執行委員會審議。
- 四、最終於每年 9 月發表，並於次年 1 月 1 日生效。

禁用清單中的禁用物質/禁用方法需符合以下任兩項標準才能被列入禁用清單：

- 一、有提升競技表現的潛力或效果。
- 二、可能對運動員健康造成實際或潛在風險。
- 三、違反體育精神。

治療用途豁免（TUE）

若運動員具有醫療需求，且使用的是清單中的禁用物質/方法，可申請「治療用途豁免（Therapeutic Use Exemption，TUE）」，需依《治療用途豁免國際標準》規定嚴格評估後核准。

運動禁藥教育與資源

WADA 提供以下補充資料與工具：

- 一、CISP 執行清單檢查表：協助國家組織與運動員對照修訂內容。
- 二、2026 年清單指南：運動員與支持人員專用（預計 12 月公開）。

三、所有資料將以多種語言（目前已完整提供英文與法文，西班牙語即將上線）發布，並於 2026 年起提供行動裝置友善版本。

國內運動禁藥教育、查詢及諮詢資源

一、運動禁藥查詢系統網站版：

<https://www.check-antidoping.org.tw/>

二、可在手機上下載運動禁藥查詢系統 APP：

IOS 用戶：<https://reurl.cc/LXb2VK>

Android 用戶：<https://reurl.cc/VDzpaA>

三、TADA 官網：

<https://taiwan-antidoping.org.tw/index.php>

四、TADA 運動禁藥教育資訊平台：

<https://antidopingeducation.org.tw/>

五、運動禁藥智庫：

<https://www.youtube.com/@cleansport>

在合理範圍內，如需引用請標明本文網址

